



**tout  
un monde en  
action**

Journées annuelles  
de santé mentale

2019

## L'IMPLICATION CITOYENNE DES JEUNES EN SANTÉ MENTALE COMME FACTEUR D'*EMPOWERMENT* COLLECTIF ET DE RÉTABLISSEMENT



Réflexions sur le processus du Grand Rassemblement Jeunesse en Santé Mentale (GRJ-SM) de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale

## 1.1 Présentateur et présentatrices



- Emmanuelle Saulnier-Leclerc, *chargée de projet jeunesse à l'AQRP*
- Kharoll-Ann Souffrant, *membre du Comité d'Orientation et Suivi du GRJ-SM*
- Dylan Hervé, *membre du Comité d'Orientation et Suivi du GRJ-SM*

## 1.2 Présentation de l'AQRP et du projet GRJ-SM



- L'AQRP : *nourrir l'esprit, ouvrir le cœur, envahir le quotidien*
- Le Grand Rassemblement Jeunesse en Santé Mentale :  
un projet par, pour et avec les jeunes ayant un vécu  
en santé mentale
  - Méthodologie
  - Vision
  - Activités

## 2.1 Le potentiel de l'implication citoyenne comme facteur de rétablissement: mise en bouche

- Concepts
  - Rétablissement clinique vs personnel
  - Vécu en santé mental vs problème de santé mentale
  - Implication citoyenne et pleine citoyenneté
- Pertinence du sujet au regard du contexte social actuel

## 2.2 Éléments supportant la prémisse

- La valorisation du vécu & l'amélioration des soins et services par l'utilisation du savoir expérientiel
- La création de réseaux de solidarité et de liens sociaux diversifiés
- Le développement de compétences transférables et d'expériences professionnelles
- L'impact sur les conditions systémiques liées au rétablissement

## 3.1 Défis liés à la participation des jeunes ayant un vécu en santé mentale

- Les enjeux liés au dévoilement;
- Les expériences mitigées d'un environnement d'implication sain;
- L'accessibilité des initiatives en santé mentale;
- La non-sensibilité aux défis liés à d'autres identités;
- L'implication à des initiatives sans suite ou sans considération égalitaire de l'apport des jeunes dans les projets.

## 3.2 Défis liés à l'intégration des jeunes ayant un vécu en santé mentale: la perspective des organisations

- La question des ressources;
- Le poids des structures.



## 3.3 Et pour vous?

Discutons-en!

## 4.1 Pistes d'action pour gérer efficacement les défis identifiés

- L'accompagnement adapté des participants et des participantes;
- La mise en place de partenariats et la valorisation d'une approche intersectionnelle;
- L'adaptabilité des projets, la flexibilité des structures et le support des gestionnaires;
- Et pour ce qu'on ne peut pas changer: la transparence.

## 4.2 Et pour vous?

Discussion sur les pistes de solution à partir des expertises et apprentissages de la salle

## 5. Remerciements et clôture