

JASM

Le 8 mai 2018

Chantale Cloutier,
Éducatrice spécialisée

Sarah Finlayson,
Travailleuse sociale

CISSS de la Gaspésie
Côte-de-Gaspé



DÉROULEMENT DE LA PRÉSENTATION

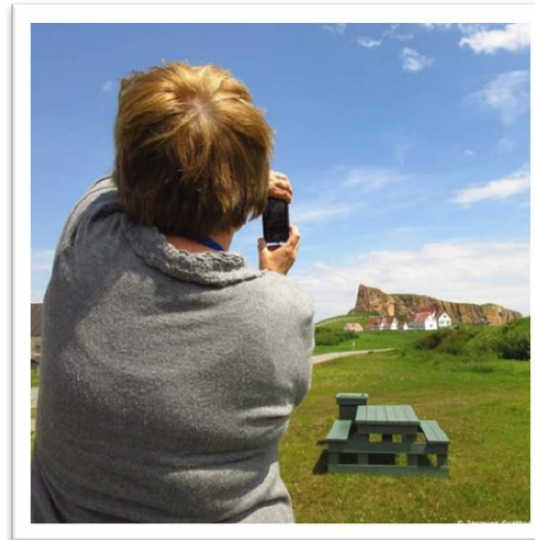
Introduction

(10 minutes)



Démarche de groupe

(10 minutes)



Résultats

(10 minutes)

Conclusion

(15 minutes)



L'IDÉE DU PROJET

Concevoir la personne dans son intégralité et favoriser son développement global

- Créativité
- Apprentissage
- Contact social
- Activité physique
- Appréciation de ce qui nous entoure
- Croissance personnelle
- Plaisir



DESCRIPTION DU PROJET



- Démarche de groupe bilingue
- Groupe fermé sur un an
- Axé sur les forces et basé sur l'approche orientée vers les solutions
- Initiation à l'art photographique
- Réalisation d'un projet d'exposition collective
- Quatre sorties photos, une par saison sur le territoire Gaspésien
- Rencontres de préparation et d'intégration
- Exposition collective (grand public) à la fin de l'année



APPROCHES

- Approche centrée sur les forces et orientée vers les solutions
- Approche anti-oppressive
- Psychologie positive
- Psychiatrie positive



OBJECTIF GÉNÉRAL:

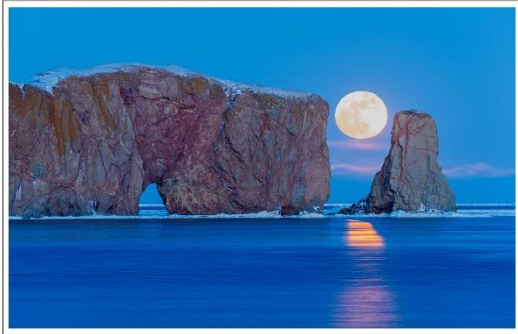
Permettre à la personne de reconnaître ses forces intérieures et de découvrir son pouvoir d'agir sur son bien-être.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES:

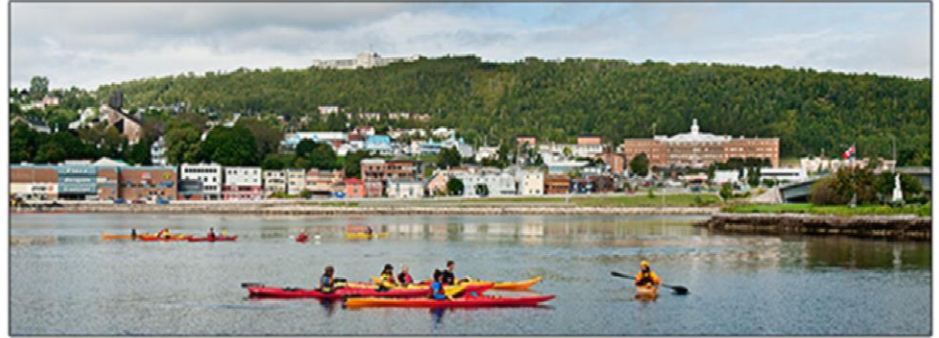
- Augmenter l'estime de soi et la confiance;
- Favoriser l'intégration sociale;
- Renforcer les saines habitudes de vie;
- Favoriser les liens interpersonnels;
- Augmenter la visibilité des services en santé mentale;
- Renforcer l'accessibilité aux services en santé mentale.

NOTRE MENTOR

[HTTP://WWW.JACQUESGRATTON.COM](http://www.jacquesgratton.com)

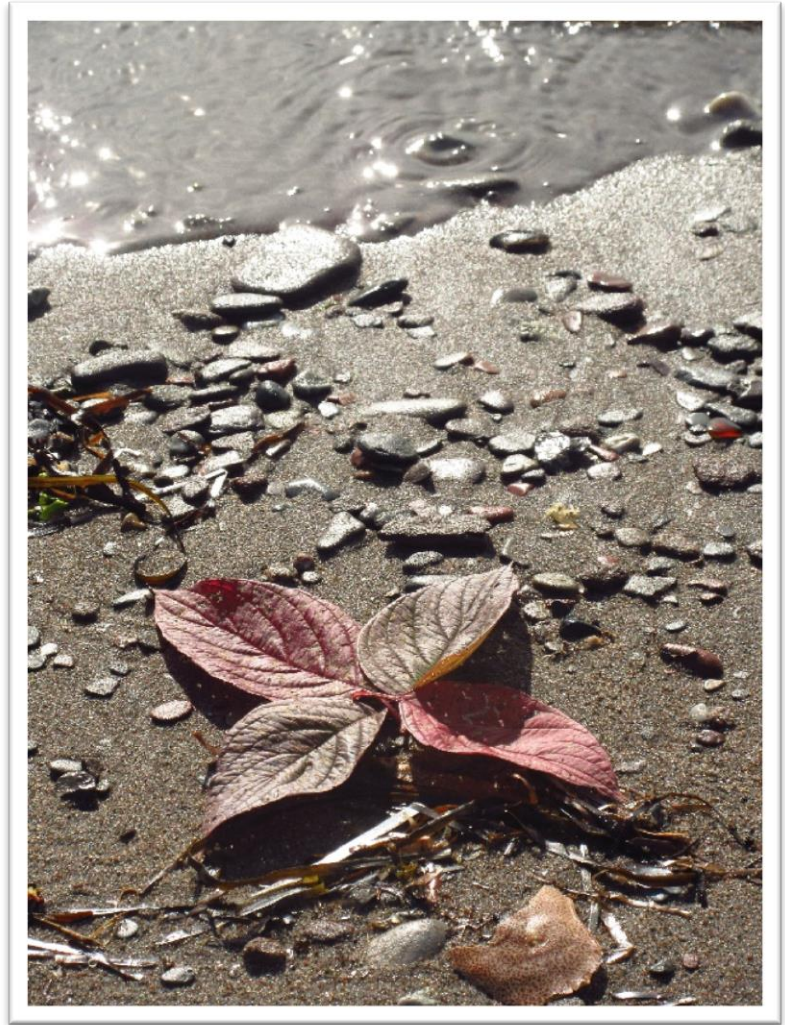


JACQUES GRATTON
PHOTOGRAPHIE



COLLABORATEURS

- Collaboration avec la Fondation Santé Côte de Gaspé
- 9000\$ octroyé des fonds communautaires Bell cause pour la cause



IMPLICATION DE LA COMMUNAUTÉ



- CISSS de la Gaspésie (Programme de santé mentale)
- CD Spectacles
- Ville de Gaspé
- Centre Communautaire de Douglastown
- Max infographie – Imprimerie du Havre
- Photo Cassidy



CAPSULE VIDÉO

<http://intranet.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca/ScriptorWeb/scripto.asp?resultat=782284&lastPage=266247>



DÉMARCHE DE GROUPE



LANCEMENT DU PROJET

- Présélection des participants
- Lancement officiel



RENCONTRES DE GROUPE

- Sélection des photos
- Retour sur la dernière sortie photo
- Discussion sur les bonnes habitudes de vie
- Réflexion et travail sur les objectifs personnels
- Préparation pour la prochaine sortie photo



SORTIE PHOTO HIVER

GARE INTERMODAL, GASPÉ



SORTIE PHOTO PRINTEMPS

PLAGE DE DOUGLASTOWN



SORTIE
PHOTO ÉTÉ
PERCÉ



SORTIE PHOTO AUTOMNE

PENOUILLE, PARC FORILLON



EXPOSITION COLLECTIVE

- À la salle de Spectacles de Gaspé (hall d'entrée)
- Préparation de l'exposition
- Déroulement
- Commande et vente de photos
- Vente de cartes

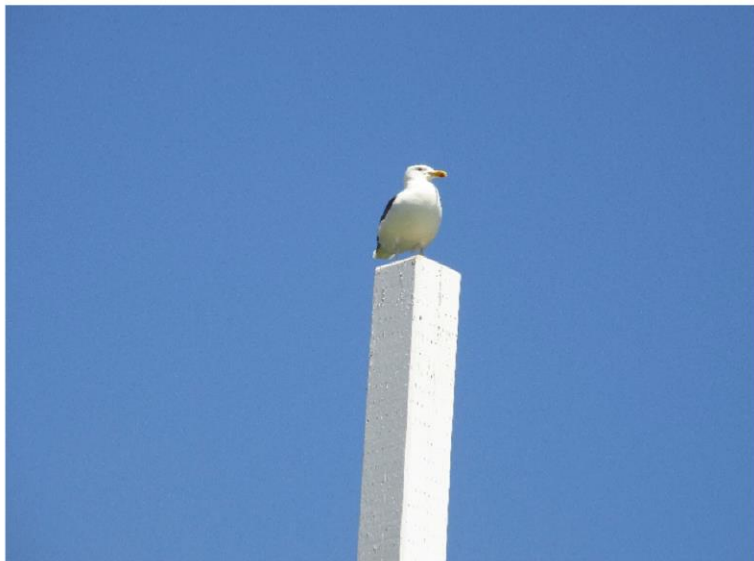


ŒUVRES

- 7 participants-artistes
- Une photo sélectionnée par participant, par saison
- Un total de 28 photos exposées



ŒUVRES



COUVERTURE MÉDIATIQUE

- Radio Gaspésie
- Radio Canada
- CBC Radio
- Le journal le Pharillon (régional)
- The Gaspé Spec (journal régional anglophone)



Des photographies qui réunissent les gens

Jean-Philippe Thibault

Le vendredi 9 février 2018

*On privilégiait la participation des participants lors des entrevues



RÉSULTATS



ÉVALUATION DU PROJET

- Formulaires d'évaluation (à la fin de chaque rencontre)
- Questionnaire complété (début, milieu, fin)
- Notes et observations des intervenantes
- Témoignages des participants



RÉSULTATS POSITIFS PAR RAPPORT AUX OBJECTIFS DE DÉPART:



AUGMENTATION

- L'estime de soi et la confiance;
- L'intégration sociale;
- Les saines habitudes de vie;
- Les liens interpersonnels;
- La reconnaissance des forces intérieures et renforcement du pouvoir d'agir sur le bien-être;
- La normalisation des problématiques en santé mentale;
- La visibilité des services offerts.







Vidéo



Vidéo



TÉMOIGNAGES DES INTERVENANTES



CONCLUSION



RÉFLEXION SUR NOS PRATIQUES

- Quel est votre intérêt à développer des projets ou à privilégier des interventions qui visent la santé globale de la personne?
- Quels seraient les avantages d'adopter une telle approche dans vos milieux et communautés?
- Quels seraient les défis à surmonter?
- Quels moyens pouvons nous utiliser pour faciliter la mise en application de cette façon de faire?



COMMENTAIRES



MERCI
CHANTALE ET SARAH

POUR NOUS REJOINDRE

Chantale Cloutier, TES

chantale.cloutier.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

(418) 368-2349, poste 4222

Sarah Finlayson, TS

sarah.finlayson.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

(418) 368-2349, poste 4290

Pour plus d'informations:

www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-psychologique-et-social/projet-une-saison-%C3%A0-la-fois.html



TÉMOIGNAGES

Je suis très heureuse d'avoir vécu cette belle expérience et avoir rencontré des gens formidables.

Le groupe photo me donne confiance en moi et me fait connaître des gens nouveaux.

Que du positif !!!

TÉMOIGNAGES

Peus me me croirais pas
mais je suis sorti de chez moi!
j'ai rencontré des gens avec d'esprit
qui ne me juge pas.

Des gens que j'aurais plaisir à saluer
partager ~~avec~~ en toute circonstance.

This photo group has helped me meet new people and build my self esteem. The group and leaders are very friendly and make our sessions fun.

TÉMOIGNAGES

" Un groupe sympathique et agréé
à catagen. Des animations disponibles
et à l'écoute de participants et participantes
Mes remerciements agréablement.
Je vous ces très moments

Ça me donne beaucoup de contact.



TÉMOIGNAGES

Ces rencontres avec ce groupe sont très positives pour moi. Elles me permettent d'identifier aux autres personnes et être enfin une personne plus acceptable pour les autres. Depuis que je suis avec ce groupe je me sens plus acceptée et surtout je me sens comme enfin moi-même une personne à part entière et les animations sont très présentes ~~est~~ ^{est} peu toujours écrites sur elles. Cette expérience de vie est très belle pour moi l'arme faite par le groupe.