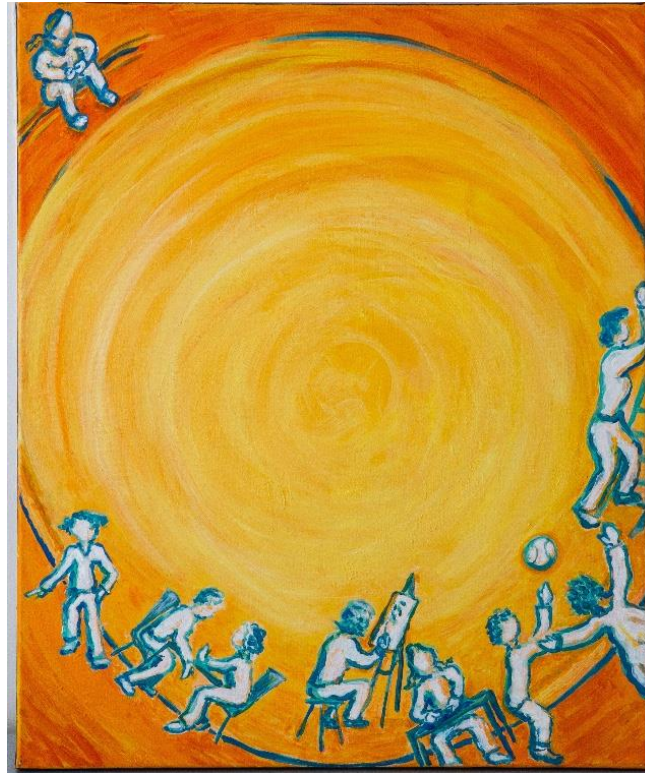


Programme Santé Globale

*Un tremplin vers mon mieux-être
Un complément thérapeutique de premier choix*



Équilibre, 2018 par Jennifer Ottaway

Globe, lumière, cercle de vie, formant un tout, une unité. Couleurs chaudes, accueillantes et positives. Personnages en apprentissage, en équilibre, en mouvement vers la santé et le mieux-être dans la lumière et motivés par un projet de vie.

Programme Santé Globale

Objectifs de présentation

1. **Sensibiliser les participants** à l'importance et aux impacts de l'interrelation entre les problèmes de santé mentale et physique sur le rétablissement.
2. **Démontrer les bienfaits** et la valeur ajoutée de déployer un modèle d'organisation de soins et services intégrés en santé mentale et physique pour les personnes atteintes de troubles de santé mentale.

Programme Santé Globale

Plan de présentation

1. La démarche de co-construction
2. L'équipe, valeurs et philosophie du PSG
3. Les fondements du PSG
4. L'offre de services du PSG
5. Nos ambitions pour les cinq prochaines années
6. Capsule vidéo

1. Démarche de co-construction PSG

Le fruit d'une démarche réflexive et participative

Un modèle d'organisation de soins et services !!!!!

Inspirée des **données probantes**

- *Revue de littérature et grandes lignes directrices en SM.*

Basée sur l'**expérientiel**

- *30 professionnels du PSG: 9 ateliers de travail;*
- *14 personnes utilisatrices de nos services et leurs proches: deux groupes de discussion;*
- *20 partenaires du réseau public et communautaire: deux groupes de discussion.*

1. Démarche de co-construction PSG

L'objectif était de **construire ensemble une offre de soins et services à valeur ajoutée!!!!!!**

**Accès
unique**

**Milieus
normali-
sants**

**Continuum
de soins et
services**

**Services
intégrés**

2. L'équipe PSG

Multidisciplinaire

- Professionnels : passionnés, créatifs et dynamiques
- Synergie des interventions: cinq disciplines



Ergothérapie



Kinésiologie



Loisirs



Nutrition



Physiothérapie



2. L'équipe PSG

Valeurs auxquelles adhèrent les professionnels

Autonomisation : accompagner et responsabiliser la personne dans son processus de mieux-être.

Respect/ouverture : accueillir la personne dans son individualité et sa globalité.

Coopération/plaisir : agir de concert avec la personne, ses proches, les équipes traitantes et les partenaires de la communauté.

Normalisation : offrir des installations et services propices à l'intégration dans la communauté, aménagés et adaptés à la clientèle.

Créativité : proposer des services et des approches cliniques reconnues et novatrices.

2. L'équipe PSG

Philosophie d'intervention

- Une vision holistique de la santé

La personne dans sa globalité

L'expression
des symptômes de la
maladie mentale

Concomitance
des comorbidités physiques

Besoins
biopsychosociaux et de
l'environnement

Pour maximiser le potentiel de rétablissement



Compétences
d'autogestion de
la santé

Réappropriation
du pouvoir

Participation
sociale

Relations
interpersonnelles

Estime de soi

Condition
physique

État nutritionnel

Autonomie
fonctionnelle

Fonctionnement
occupationnel

Occupations
signifiantes

3. Les fondements PSG



Mission PSG

Offrir aux personnes ayant un trouble de santé mentale associé à une ou des comorbidités physiques, des services préventifs et curatifs, intégrés et spécialisés en santé physique, adaptés à leur réalité et à la complexité de leurs besoins.

3. Les fondements PSG



Raison d'être PSG

Contribuer au mieux-être des personnes ayant un trouble de santé mentale associé à une ou des comorbidités physiques, dont les symptômes persistants ou récurrents ont un impact sur leur fonctionnement global.

3. Les fondements PSG



Effet souhaité PSG

Amélioration globale de la condition de santé mentale et physique et de la qualité de vie des personnes ayant un trouble de santé mentale associé à une ou des comorbidités physiques.



3. Les fondements PSG

Objectifs généraux

Améliorer la santé globale et la qualité de vie des personnes présentant un trouble de santé mentale associé à une ou des comorbidités physiques.

Faciliter l'accès à des services d'évaluation et de suivi spécialisés en santé physique adaptés aux personnes présentant un trouble de santé mentale.

Contribuer à réduire les disparités de traitement et les inégalités sociales de santé.

3. Les fondements PSG

Objectifs spécifiques

Développer des services de proximité dans la communauté en collaboration avec les ressources du milieu

Offrir des activités de prévention, de sensibilisation et de promotion de la santé

3. Les fondements PSG

Objectifs spécifiques (suite)

Viser l'amélioration et le maintien du
fonctionnement optimal de la personne

Accroître les capacités d'autogestion de la
santé et favoriser l'implication des proches

3. Les fondements PSG

Approches cliniques

Approche centrée sur les forces

- Renforce ou augmente la motivation propre.
- Encourage la personne à amorcer et à adopter un changement durable des comportements.

Approche intégrée en soins

- Optimise la prévention et le traitement des comorbidités physiques et des troubles mentaux.
- L'adaptation des stratégies et des outils d'intervention aux particularités de la clientèle.

3. Les fondements PSG

Approches cliniques

Approche collaborative

La personne : établir une relation thérapeutique optimale

- L'établissement d'un climat de confiance favorise l'autonomie, l'autodétermination et la participation de la personne dans son processus de rétablissement.

3. Les fondements PSG

Approches cliniques

Les proches : jouer leur rôle de soutien

- Participation au processus thérapeutique aide à comprendre et jouer leur rôle de soutien.

Partenaires du réseau et de la communauté : déployer des services en collaboration dans le milieu.

- Soutenir la promotion des modes de vie sains;
- Favoriser le retour et le maintien dans la communauté.

3. Les fondements PSG

Données probantes tirées de la littérature

↓ Espérance de vie de 15 à 25 ans

↑ Taux de mortalité de 3 à 5 fois

Différence relative taux de mortalité x 5 chez les 30 à 39 ans

Surmortalité ↑ depuis les 30 dernières années

Jusqu'à 60% de la mortalité prématurée est liée à des causes naturelles induites par des maladies physiques traitables dont les MCV qui ↑ de 2 à 3 fois le taux de mortalité, le cancer (intestin et sein) et les maladies respiratoires



↑ Problèmes gastro-intestinaux, troubles neuro-musculo-squelettiques, de l'équilibre et de la marche, somatisation, douleurs chroniques

40 à 60% plus de risques de mourir prématurément de problèmes de santé chroniques non diagnostiqués

Risque de maladies respiratoires, AVC et diabète de type 2 est ↑ avant l'âge de 55 ans

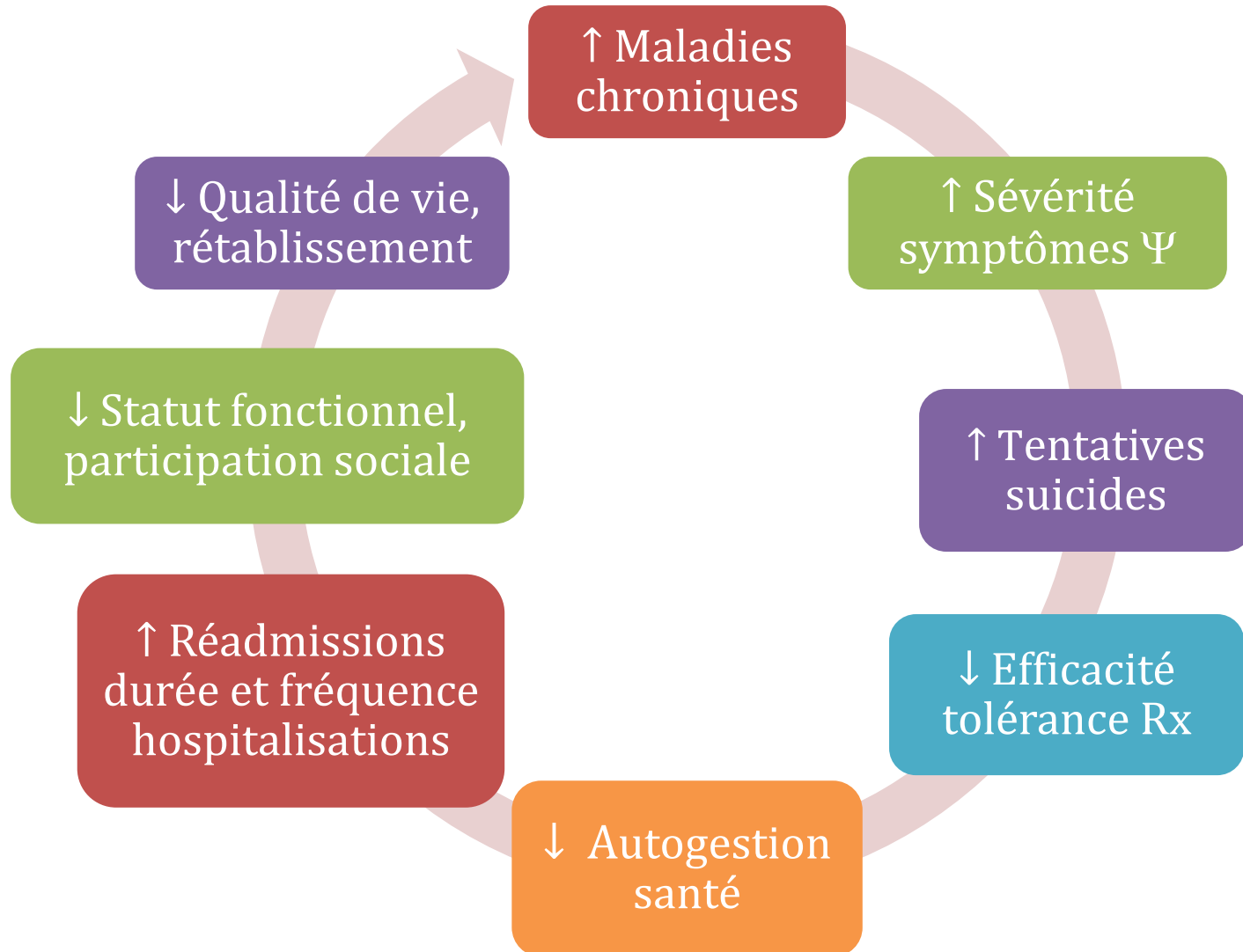
3. Les fondements PSG

Données probantes tirées de la littérature

Facteurs de risque coronariens modifiables	↑ vs population générale
Hypertension artérielle	2 à 3 fois
Obésité	2 à 3 fois
Diabète type 2	2 à 4 fois
Dyslipidémie	5 fois
Syndrome métabolique	4 fois
Sédentarité	↑
Alimentation malsaine	↑
Tabagisme	↑
Consommation excessive d'alcool	2 à 4 fois
Abus de drogue	4 fois

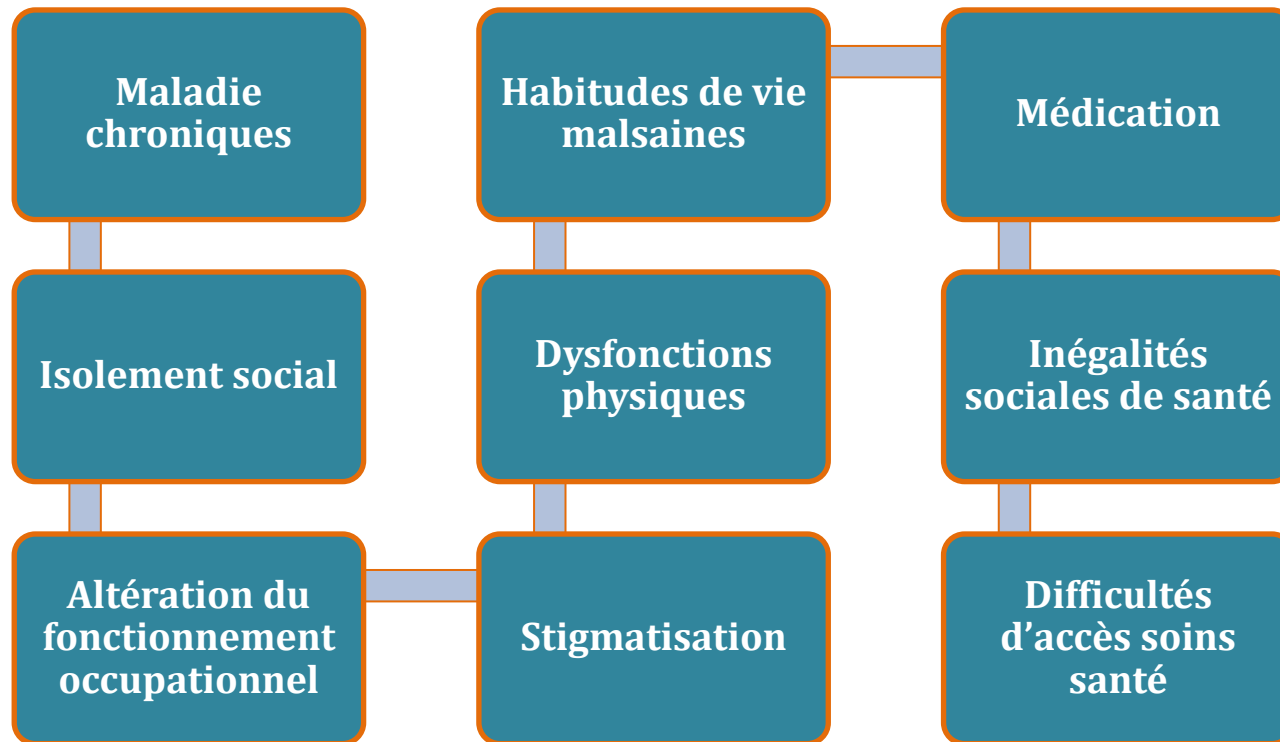
3. Les fondements PSG

Interrelation maladies chroniques et santé mentale



3. Les fondements PSG

Étiologie des comorbidités physiques



3. Les fondements PSG

Grandes Lignes Directrices

Intégration des soins de santé physique et mentale

La santé mentale et physique sont inextricablement liées et le fait de les considérer comme deux entités distinctes est préjudiciable au bien-être des personnes.

La relation entre la condition de santé mentale et physique est intimement liée au contexte psychosocial et constitue un mécanisme important par lequel les inégalités se perpétuent.

La mortalité prématurée des personnes atteintes de troubles mentaux constitue l'une des inégalités de santé les plus marquées.

L'intégration d'une approche globale est nécessaire pour améliorer la santé physique et l'espérance de vie des personnes atteintes de troubles mentaux. Aussi, un modèle intégré de soins de santé physique et mentale devrait être mis en œuvre dans tous les milieux de soins en santé mentale.

3. Les fondements PSG

Grandes Lignes Directrices

Intégration des soins de santé physique et mentale

Les initiatives de soins intégrés doivent adopter une approche de santé populationnelle, axée sur les inégalités de santé, qui positionne la santé mentale et physique au cœur des interventions.

Ces initiatives doivent emprunter une vision élargie qui tient compte de l'influence des déterminants sociaux de la santé sur la condition de la personne.

La priorité devrait être accordée aux interventions démontrées efficaces pour améliorer la santé mentale et physique, qui favorisent les interactions sociales et brisent l'isolement.

L'accent devrait être mis sur les interventions préventives.

3. Les fondements PSG

Grandes Lignes Directrices

Intégration des soins de santé physique et mentale

Une gamme de stratégies de modification des habitudes de vie pouvant soutenir la santé mentale, telles que l'amélioration des habitudes alimentaires, la pratique d'activité physique, etc. devrait être considérée dans le traitement des troubles mentaux, au même titre que les stratégies de traitement déjà établies.

3. Les fondements PSG

Grandes Lignes Directrices

Formation des professionnels de la santé

L'ensemble des professionnels de la santé a un rôle essentiel à jouer pour assurer une meilleure intégration des soins de santé physique et mentale.

L'amélioration de la prise en charge de la santé physique des personnes atteintes de troubles mentaux requiert une approche multidisciplinaire organisée impliquant les différents professionnels de la santé, de même que les associations de familles et de personnes utilisatrices de services, les personnes et leurs proches.

Les professionnels de la santé doivent être formés et habilités à considérer la personne dans sa globalité.

Tous les programmes de formation dans les soins en santé mentale devraient avoir une base commune suffisante en matière de santé physique et mentale et inclure de la formation sur les troubles concomitants.

3. Les fondements PSG

Grandes Lignes Directrices

Formation des professionnels de la santé

Plus fondamentalement, un changement culturel doit s'effectuer au sein du personnel afin que tous les intervenants considèrent la promotion de la santé physique comme une partie importante de leur rôle.

Un des objectifs essentiels de la formation est d'améliorer les connaissances, les compétences et la confiance des intervenants en santé mentale pour le traitement de la santé physique des personnes.

En plus de transmettre de nouvelles connaissances, la formation permet d'influencer les attitudes des intervenants et de contrer la stigmatisation.

3. Les fondements PSG

Grandes Lignes Directrices

Formation des pairs et des proches

Le soutien des pairs et des proches a été reconnu comme un élément qui accroît l'efficacité des interventions multidisciplinaires axées sur les changements du mode de vie. La formation des pairs et des proches s'inscrit dans un modèle de soins intégrés en santé mentale soutenant une bonne santé physique et encourageant une intervention précoce.

3. Les fondements PSG

Grandes Lignes Directrices

Collaborations avec les partenaires de la communauté

Les organismes communautaires jouent un rôle déterminant dans l'amélioration de la santé et du bien-être des personnes atteintes de troubles mentaux.

Ils représentent des partenaires clés dans le soutien et la promotion d'un mode de vie sain et actif.

Les organismes communautaires contribuent à renforcer les facteurs de protection des troubles mentaux et des comorbidités physiques et à diminuer l'exposition aux facteurs de risque en santé mentale par des interventions adaptées et des environnements favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie.

3. Les fondements PSG

Grandes Lignes Directrices

Rapport détaillé d'Agrément Canada - juin 2017

Processus prioritaires: Impact sur les résultats

« La mise en place du programme santé globale « un tremplin vers mon mieux-être » est un jalon de plus dans l'offre de services de l'organisme.

Cette approche permet sans contredit de renforcer les soins et services basés sur une approche holistique, considérant l'utilisateur comme une personne capable de mettre ses forces à contribution et l'amenant à se responsabiliser sur sa capacité à développer des saines habitudes de vie.

Nous encourageons les intervenants à poursuivre le développement de cette approche qui préconise des interventions de proximité dans la communauté en partenariat avec les organismes des différents milieux. »

3. Les fondements PSG

Meilleures pratiques

Interventions précoces

Les interventions ciblées de modification des habitudes de vie, initiées dès le début du traitement, atténuent les comorbidités physiques liées à la médication psychotrope.

Les interventions psychoéducatives incluant le counseling sur l'activité physique et la nutrition favorisent la gestion des facteurs de risque coronariens chez les personnes atteintes d'un premier épisode de psychose.

Le risque de maladies cardiovasculaires double durant les premières années de maladies psychotiques dues à la prévalence élevée de tabagisme et de sédentarité.

Cette période représente donc une opportunité pour intégrer des interventions préventives dans les programmes de premières psychoses afin de réduire la morbidité et la mortalité, et améliorer ainsi la qualité de vie des personnes.

3. Les fondements PSG

Meilleures pratiques

Interventions efficaces

Les stratégies d'éducation sur les facteurs de risque modifiables des maladies chroniques et les saines habitudes de vie (pratique d'activité physique, la saine alimentation, la cessation tabagique, l'éducation à la santé), de même que les stratégies de changement de comportements ont démontré leur efficacité auprès des personnes atteintes de troubles mentaux.

Ces stratégies doivent être considérées comme des pratiques cliniques fondées sur des données probantes et intégrées dans les soins en santé mentale.

3. Les fondements PSG

Meilleures pratiques

Interventions efficaces

Il y a suffisamment de preuves pour reconnaître l'utilisation des interventions nutritionnelles associées aux interventions en activité physique comme composante de base des services en santé mentale.

Le défi que doivent relever les intervenants consiste à adapter les programmes de modification des habitudes de vie aux besoins particuliers des personnes vivant avec des troubles mentaux.

Les interventions qui identifient de façon proactive les personnes à risque de comorbidités physiques et qui offrent un soutien adapté et personnalisé sont plus efficaces que les interventions impersonnelles.

L'efficacité des interventions est accrue lorsqu'elles ciblent les facteurs de risque ou les besoins fonctionnels spécifiques des personnes atteintes de troubles mentaux graves et de comorbidités physiques.

3. Les fondements PSG

Meilleures pratiques

Interventions efficaces

Des obstacles importants à l'obtention de résultats optimaux en matière de santé physique doivent être pris en compte dans le développement de programmes de changement d'habitudes de vie :

- Les effets secondaires des antipsychotiques;
- Les difficultés d'accès aux soins de santé physique;
- La diminution de l'estime personnelle et de la confiance en la capacité d'accéder aux soins de santé physique;
- Le faible statut socio-économique;
- L'itinérance ou l'absence de logement stable;
- Les symptômes psychiatriques;
- Les difficultés de transport;
- Le soutien insuffisant des intervenants en santé mentale.

3. Les fondements PSG

Meilleures pratiques

Interventions efficaces

Les interventions qui utilisent des stratégies telles que les journaux alimentaires, les relevés d'activité physique, les activités psychoéducatives, les rencontres individuelles avec possibilité de suivi sur une période d'un an et la collaboration des proches sont plus efficaces pour le traitement de l'obésité induite par la prise d'antipsychotique, et ce, indépendamment du trouble mental, de la médication et des connaissances acquises.

3. Les fondements PSG

Meilleures pratiques

Interventions efficaces

Les programmes adaptés et personnalisés qui combinent des rencontres individuelles et de groupe, qui ont une durée minimale de 4 à 6 mois, qui comprennent plusieurs composantes axées, entre autres, sur l'alimentation, l'activité physique et les changements de comportements, une phase initiale intensive et des interventions soutenues, et qui sont assurés par une équipe multidisciplinaire ont démontré des effets significatifs.

3. Les fondements PSG

Meilleures pratiques

Interventions efficaces

Il est essentiel que les personnes atteintes d'un trouble mental bénéficient d'un suivi physique adapté à leurs besoins, qui tienne compte de leurs particularités et des difficultés à contrôler leurs facteurs de risque.

Pour ce faire, il importe de dépister les personnes à risque en se basant sur les facteurs médicaux, comportementaux, génétiques et psychosociaux.

Selon les résultats du suivi physique, les facteurs de risque identifiés, les médicaments consommés, les déterminants de la santé et les objectifs poursuivis par la personne, des interventions adaptées de prévention, d'éducation et de soins de santé physique doivent être offertes.

3. Les fondements PSG

Meilleures pratiques

Interventions efficaces

L'objectif est d'obtenir un équilibre favorable entre les conséquences physiques des troubles mentaux et les effets indésirables des traitements. La finalité de toutes ces actions est d'améliorer la sécurité, la qualité de vie et la santé globale des personnes.

4. Offre de services PSG

Offre de services commune aux différents secteurs d'activités

- Activités de prévention/promotion de la santé;
- Activités d'autonomisation;
- Consultations et suivis individuels sur les unités de soins ou à l'externe;
- Services de consultant;
- Activités d'enseignement et de recherche.

La physiothérapie



La physiothérapie



Philosophie d'intervention

- On traite le physique, avec l'emphase souvent mise sur l'expression des symptômes et la concomitance avec les troubles de santé mentale.
- Approche basée sur la personne en considérant les facteurs biopsychosociaux et environnementaux.

La physiothérapie

Objectifs cliniques

- Contribuer à l'amélioration et au maintien de l'autonomie fonctionnelle;
- Prévenir la détérioration de la condition de santé mentale des personnes présentant une problématique de douleur;
- Permettre à la personne de prendre part à une vie active;
- Soutenir le diagnostic lié à la perte d'autonomie fonctionnelle;
- Prévenir les consultations à l'urgence ou dans un centre de crise.

La physiothérapie



Offre de services

Clientèle site IUSMQ

- Consultation et suivi individuel pour les unités de soins de courte et longue durée.

Clientèle externe (entièreté territoire CIUSSS C.N.)

- Consultation et suivi individuel pour toute personne présentant un trouble de santé mentale persistant;
- Activités de promotion / prévention.

Monsieur Philippe



Ergothérapie



Kinésiologie



Loisirs



Nutrition



Physiothérapie

Référé en
physiothérapie

Diminution
douleurs au bras

Mettait tout en
échec dans réseau
régulier



Les loisirs



Les loisirs



Philosophie d'intervention

- Favoriser le rétablissement de la personne par le biais d'activités de loisir culturelles, sociales, artistiques et physiques.
- Mettre la personne en action en utilisant l'activité comme levier pour reprendre le contrôle sur sa vie, développer son plein potentiel et retrouver ses intérêts et passions.

Les loisirs

Objectifs

- Stimuler l'identification et l'exploration de champs d'intérêts et des passions;
- Promouvoir la remise en action;
- Favoriser la socialisation.

Les loisirs

Offre de services

Programmation d'activités récréatives de groupe à l'Animathèque :

- Activités de loisir culturelles, artistiques et thématiques saisonnières;
- Animathèque;
- Atelier musical;
- Activités communautaires;
- Activités spéciales thématiques.

Les loisirs

Offre de services

Programmation d'activités récréatives et thérapeutiques d'intégration dans la communauté :

- Plani-bouffe;
- Souper Agapé;
- Café rencontre au Pivot;
- Intégration dans la communauté;
- Explorateur urbain;
- Jardin Agapé;
- Groupe Femmes en action.

Les loisirs

Offre de services

Programmation d'activités récréatives et thérapeutiques sur les unités de soins ciblées :

- Atelier d'arts;
- Tournée des animaux;
- Tournée spéciale d'unité;
- Activités individuelles;
- Soupers amicaux;
- Sorties loisirs;
- Jardin IUSMQ;
- Petits déjeuners.



Monsieur Philippe



Ergothérapie



Kinésiologie



Loisirs

Poursuite dans la communauté

Pair-aidant pour activités de loisir



Nutrition



Physiothérapie



La kinésiologie



La kinésiologie



Philosophie d'intervention

- Favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental, émotionnel et social par la pratique de l'activité physique.
- Responsabiliser la personne dans la modification graduelle de ses habitudes de vie en la soutenant face à la pratique régulière d'activité physique, l'adoption d'une saine alimentation et la cessation tabagique.

La kinésiologie

Objectifs cliniques

- Contribuer à ↑ la capacité fonctionnelle;
- Collaborer à la prévention, au dépistage et à la gestion des maladies chroniques;
- Favoriser l'acquisition des saines habitudes de vie;
- Contribuer à l'atteinte des objectifs de rétablissement;
- Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie.

La kinésiologie

Offre de services

Clientèle interne -site IUSMQ

- Suivi personnalisé (activités individuelles ou de groupe);
- Activité physique de groupe sur les unités de soins.

La kinésiologie

Offre de services

Clientèle externe

Suivi personnalisé en activité physique

- Programme régional en activité physique et promotion de la santé (PRAPPS);
- Programme Équilibr'Action;
- Autre clientèle;
- Soutien dans la communauté.

Projets de recherche clinique



Monsieur Philippe



Ergothérapie



Kinésiologie

Référé au PRAPPS

Diminution des
symptômes
dépressifs/ reprise du
pouvoir

Amélioration capacité
fonctionnelle

Reprise du travail



Loisirs



Nutrition



Physiothérapie



L'ergothérapie



Philosophie d'intervention

- Favoriser la réalisation des occupations significantes pour la personne;
- Contribuer à l'optimisation de l'autonomie, de l'engagement et de la satisfaction occupationnelle;
- Encourager l'actualisation du plein potentiel en agissant sur la personne, son environnement et ses occupations, en compensant les incapacités et en réduisant les obstacles.

L'ergothérapie

Objectifs cliniques

- Permettre à la personne d'améliorer, de maintenir ou de retrouver son autonomie, sa sécurité, son bien-être et sa qualité de vie par la réalisation de ses occupations.
- Favoriser la reprise de son pouvoir sur sa routine occupationnelle.

L'ergothérapie

Offre de services



Clientèle site IUSMQ

- Consultation individuelle pour les unités de soins de longue durée.
- **Clientèle externe**
 - Évaluation clinique des troubles de la déglutition;
 - Problématiques de sécurité et d'autonomie fonctionnelle.

Monsieur Philippe



Ergotherapie

Suivi en
ergothérapie

Aide à
l'organisation du
temps

Aide gestion des
rdv



Kinésiologie



Loisirs



Nutrition



Physiothérapie



La nutrition



Philosophie d'intervention

- Adapter l'alimentation à la complexité de la condition physique et mentale de la personne afin de maintenir, améliorer ou rétablir son état nutritionnel.
- Accompagner la personne dans l'adoption d'une alimentation qui rencontre ses besoins nutritionnels tout en visant une amélioration de ses habitudes alimentaires.

La nutrition

Philosophie d'intervention

S'assurer de la sécurité alimentaire de la personne, de sa capacité à s'alimenter convenablement et suffisamment, ce qui constitue la base de l'intervention en nutrition et un droit universel pour tous.

La nutrition

Objectifs cliniques

- Contribuer au traitement des troubles mentaux et des comorbidités physiques.
- Potentialiser l'efficacité et minimiser les effets secondaires de la médication.

La nutrition

Objectifs cliniques

Conscientiser la personne à l'impact de ses habitudes alimentaires sur sa capacité à réaliser des activités de la vie quotidienne, occupationnelles et significantes (activités de loisirs, pratique d'activité physique, alimentation, etc.) et son bien-être général.

La nutrition

Offre de services

Clientèle site IUSMQ

- Consultation individuelle sur les unités de soins
- Interventions de groupe
 - Capsules psychoéducatives
 - Groupes motivationnels

La nutrition

Offre de services

Clientèle externe

- Consultation individuelle à la clinique externe de l'Institut, à domicile ou dans la communauté au besoin.
- Offre de service spécialisée :
 - Troubles des conduites alimentaires;
 - Évaluation clinique de la déglutition en collaboration avec l'ergothérapeute du PSG.

La nutrition



Offre de services

Clientèle externe

- Collaborations cliniques spécifiques:
 - Évaluation clinique de la déglutition en collaboration avec l'ergothérapeute du PSG;
 - Vidéofluoroscopie de la déglutition en collaboration avec l'ergothérapeute du PSG.
- Volet nutrition Programme régional en activité physique et promotion de la santé (PRAPPS).



Monsieur Philippe



Ergothérapie



Kinésiologie



Loisirs



Nutrition

Référé en nutrition

Amélioration
habitudes
alimentaires

Meilleure gestion
diabète



Physiothérapie



5. Nos ambitions PSG

Vision pour les cinq prochaines années

Accessibilité

- Rejoindre la **clientèle vulnérable** et peu desservie, itinérante, marginalisée et désaffiliée;
- Poursuivre en coopération avec nos partenaires de la communauté le **déploiement de services de proximité** sur le territoire.

Collaboration

- Favoriser la **participation de la personne** atteinte et **de ses proches** dans nos processus de travail et prestations de services;
- Optimiser les **pratiques de collaborations interprofessionnelles**.

5. Nos ambitions PSG

Vision pour les cinq prochaines années

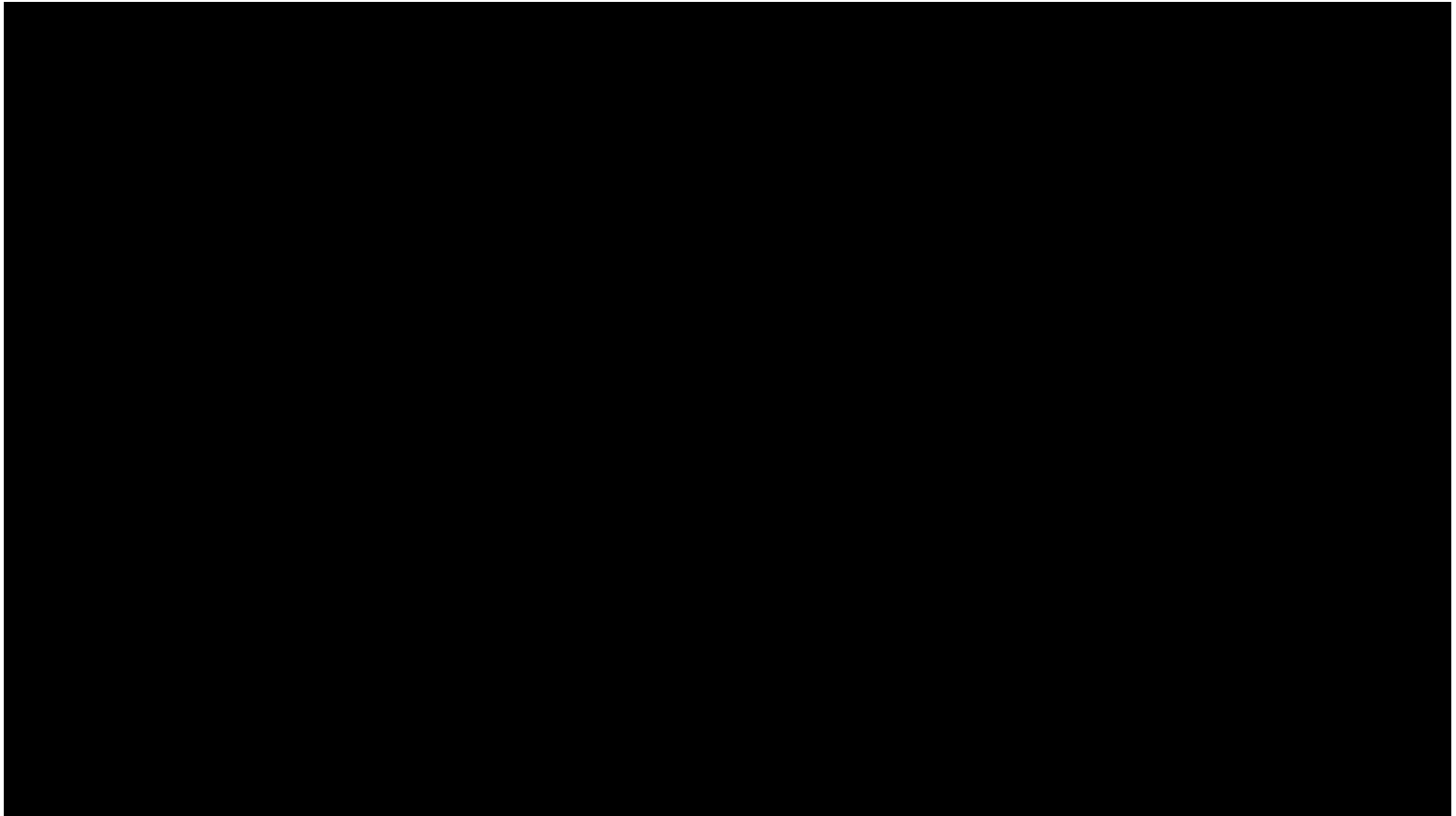
Perfectionnement

- Développer une **offre de groupe intégrée en soins de santé mentale et physique**;
- Poursuivre l'**optimisation de la pratique professionnelle** en se basant sur l'évolution des besoins des clients et les données probantes;
- **Évaluer l'effet PSG** chez les personnes utilisatrices, la qualité de nos services, les processus et outils cliniques.

Partage d'expertise

- Poursuivre les **activités de transfert de connaissance et d'enseignement**;
- Poursuivre notre **participation** à différents **projets de recherche en santé mentale**.

Le PSG en images





Merci

de votre attention !

QUESTIONS ???

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale*

Québec 

Référence au Programme Santé globale

Direction santé mentale et dépendances

Vous référer à Tendos du formulaire pour la complétion.

Nom et prénom :	_____
No assurance maladie :	_____
No téléphone :	_____
Adresse :	_____
No dossier :	_____

Il est à noter que ces services s'adressent à des personnes présentant une ou des comorbidités physiques associées à une condition de santé mentale dont les symptômes persistants ou récurrents ont un impact sur son fonctionnement global.

Service requis			
Service Multi	<input type="checkbox"/> Programme Tremplin Posséder la capacité physique et mentale de participer à des rencontres de groupe.	Nutrition	<input type="checkbox"/> Consultation externe : Évaluation et suivi de l'état nutritionnel Joindre : • Tous rapports d'évaluations ou d'exams diagnostiques pertinents au traitement de la demande • FSC, HbA1C, ferritine, vitamine B-12, vitamine D, TSH, bilan lipidique
Kinésiologie	<input type="checkbox"/> Programme régional d'activité physique et promotion de la santé (PRAPPS) Joindre prescriptions suivantes : • Épreuve d'effort 0 et 6 mois • Bilan sanguin 0 et 6 mois : FSC, glycémie à jeun, HbA1C (si diabétique), bilan lipidique	Trouble de la déglutition	<input type="checkbox"/> Consultation externe : Évaluation clinique de la déglutition Joindre : • Résultats de laboratoires récents (≤ 3 mois) • Rapports d'évaluation ou d'exams antérieurs tels que : vidéo fluoroscopie, examens du tractus digestif haut, consultation gastroentérologie, ORL, orthophonie, évaluation fonctionnelle à l'alimentation, évaluation nutrition, etc.
	<input type="checkbox"/> Équilibr'Action Joindre prescriptions suivantes : • Épreuve d'effort 0 et 6 mois • Holter 0 et 6 mois • Bilan sanguin 0 et 6 mois : FSC, glycémie à jeun, HbA1C (si diabétique), bilan lipidique		
Physiothérapie	<input type="checkbox"/> Consultation externe	Ergothérapie	<input type="checkbox"/> Consultation externe

Tous documents requis manquants entraîneront un délai supplémentaire.

Renseignements cliniques pertinents (joindre rapports, médication, besoins spéciaux, etc.)			
Motif de la consultation :			
Diagnostic psychiatrique (obligatoire) :			
Diagnostic physique :			
Identification du référent et du point de service			
Nom :	No permis :		
No téléphone :	Télécopieur :		
Nom du point de service :			
Signature	Date :		
Médecin de famille : <input type="checkbox"/> idem référent <input type="checkbox"/> sans Md famille			
Nom :	No téléphone :	Point de service :	
Intervenant au dossier :			
Nom :	No téléphone :	Point de service :	
Personne significative :			
Nom :	No téléphone :	Lien :	

Faire parvenir le formulaire dûment complété et les documents requis au Programme Santé globale FAX : 418-577-8976 / Courriel : PSG-guichetaccs.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

Complétion du formulaire	
Identification de l'usager	<input type="checkbox"/> Inscrire le numéro de téléphone qui permettra de confirmer le rendez-vous
Service requis	<input type="checkbox"/> Cocher le service requis
Renseignements cliniques pertinents	<input type="checkbox"/> Acheminer les prescriptions requises et rapports ou analyses nécessaires pour la consultation <input type="checkbox"/> Joindre la liste des médicaments <input type="checkbox"/> Besoins spéciaux : Inscrire les besoins particuliers tels que : interprète, déplacement en fauteuil roulant, personne à contacter pour prise de rendez-vous ou autre.
Identification du référent et du point de service	<input type="checkbox"/> Remplir cette section afin de faciliter les communications au besoin.

Explication des services offerts au Programme Santé globale	
Service multi	Programme Tremplin : Programme offrant des ateliers éducatifs et motivationnels de groupe en nutrition, activité physique, loisirs, ergothérapie et physiothérapie visant l'acquisition de saines habitudes de vie, en partenariat avec la communauté. (durée : 6 semaines)
Kinésiologie	PRAPPS : Programme régional d'activité physique et de promotion de la santé, visant la prévention et la gestion des problèmes de santé chroniques et l'acquisition de saines habitudes de vie. (durée : 6 mois) Programme Équilibr'Action* : Programme d'activité physique s'adressant à des jeunes de 18 à 35 ans en début d'évolution de psychose ayant pour objectif l'amélioration de leur condition de santé. (durée : 6 mois) * en collaboration avec la Clinique Notre-Dame des Victoires
Physiothérapie	Consultation externe (évaluation, traitement, support diagnostic) : Clientèle neuro-musculo-squelettique, problématique de marche et d'équilibre, condition douloureuse, limitation fonctionnelle.
Ergothérapie	Consultation externe (évaluation fonctionnelle, suivi) : Clientèle avec trouble de santé physique dont la prise en charge est complexifiée par le trouble de santé mentale.
Nutrition	Consultation externe : Évaluation, élaboration d'un plan de traitement et suivi de l'état nutritionnel.
Trouble de la déglutition	Consultation externe : Évaluation clinique de déglutition, élaboration d'un plan de traitement et recommandations.

Pour toute information supplémentaire : Programme Santé globale 418-663-5000 poste 6046